



**essere
MAMME**

Febbraio / Marzo 2012



NOME

COGNOME

INDIRIZZO

CODICE FISCALE

NOME BAMBINO

DATA DI NASCITA

TELEFONO

E-MAIL

**AUTORIZZAZIONE/CONSENSO AL TRATTAMENTO
EX.ART 23 D. LGS. 196/03**

Il /la sottoscritto/a nella qualità di interessato ai sensi dell'art. 4, comma 1, lett. i) D.Lgs n. 196/03.
PRESA VISIONE DELL'INFORMATIVA RILASCIATA AI SENSI DELL'ART. 13 D. LGS. 196/03

AUTORIZZA / DA IL CONSENSO

al trattamento dei dati personali, da svolgersi in conformità e quanto indicato nella suddetta informativa e nel rispetto delle disposizioni del D. Lgs. n. 169/03.

L'INTERESSATO

(Firma leggibile)

Il percorso è cofinanziato
dal Piano di Zona di Asola
Legge 285/97

con il Patrocinio
dell'Amministrazione Comunale
di Castel Goffredo

**Informazioni ed iscrizioni
entro venerdì 3 febbraio 2012**

**Information and inscriptions
until Friday, February 3, 2012**

**pour informations et inscriptions
entre vendredi 3 février 2012**

(anche via fax)
a **Ghenesis Consultorio Familiare**
c/o **Archè Soc. Coop. Soc. onlus**
Via Accademia, 11
Tel. **0376/781391** fax. **0376/781921**
328 7609708 (Sabrina)
E.mail: **info@cooparche.it**
www.cooparche.it

E' previsto un contributo a carico
della famiglia di euro 20,00
per l'intera durata del percorso

**essere
MAMME**

DALLA SORPRESA ALLA MERAVIGLIA

per mamme
con bimbi da 0 a 8 mesi

perché "essere mamme"?

Vuole essere per le mamme un'esperienza di accoglienza e condivisione, per affrontare insieme e con serenità l'esperienza della maternità.

che cos'è?

uno spazio informale e confortevole dove sarà possibile:

- incontrarsi e confrontarsi
- scambiarsi informazioni e consigli
- conoscere alcuni importanti strumenti di relazione affettiva madre-neonato
- sperimentare alcune sequenze della tecnica "Shantala", arte del massaggio indiano per far crescere i bambini felici.

di cosa parleremo?

- come capire i bisogni del bambino per farlo felice
- parole e suoni che calmano il bambino
- se piange... manteniamo la calma
- quando è pronto a staccarsi dalla mamma?
- quanto e come deve dormire un bambino?
- allattamento e svezzamento
- e quando inizia a dire "no"
- e tanto altro ancora

chi trovate nello spazio "essere mamme"?

- un'ostetrica che vi accompagna nel percorso
- un'esperta specializzata nell'età 0-3 anni

quando e dove?

Sono previsti 6 incontri, una volta a settimana, dalle 9:30 alle 11:30

GIOVEDÌ 9 FEBBRAIO 2012

GIOVEDÌ 16 FEBBRAIO 2012

GIOVEDÌ 23 FEBBRAIO 2012

GIOVEDÌ 1 MARZO 2012

GIOVEDÌ 8 MARZO 2012

GIOVEDÌ 15 MARZO 2012

In ogni incontro ci sarà un momento dedicato alla tecnica "Shantala", arte del massaggio indiano.

Tutti gli incontri si terranno presso la sede di Genesis - consultorio familiare in Via Accademia, 11 Castel Goffredo (Mantova)

being mothers

An occasion for mothers with babies from 0 to 8 months to meet each other and to talk about the maternity's experience. To the meetings there will be a midwife and a pedagogist. The meetings are 6 starting from Thursday, February 9, 2012 from 9.30am to 11.30 am; they will be held at "GHENESIS – CONSULTORIO FAMILIARE" Via Accademia 11, Castel Goffredo (MN) A contribution of € 20,00 is required.

être mère

Un occasion pour femmes avec des enfants de 0 à 8 mois pour se rencontrer avec autres mères et dialoguer ensemble sur l'expérience de la maternité. Aux rencontres il y aura une obstétricienne et une madame pédagogue. Les rencontres ils seront 6 à partir de Jeudi 9 Février 2012 de 9h.30 à 11h.30 près : "GHENESIS – CONSULTORIO FAMILIARE" Via Accademia 11, Castel Goffredo (MN) Une contribution de 20 € est prévue.

"... bisogna parlare al loro dorso, bisogna parlare alla loro pelle, che hanno sete e fame quanto il loro ventre."

(Frederick Leboyer)